

## **Muuramen Rastin kansallinen tarkkuussuunnistuskilpailu 5.8.2023, normaalikilpailu (PreO) ja sprintti ja Keski-Suomen Suunnistuksen aluemestaruuskilpailu**

*Tarkista lähtöpaikalla ajantasainen kilpailuohje.*

### **Säännöt**

Kilpailussa noudatetaan SSL:n tarkkuussuunnistussääntöjä, IOF:n 2023 sprinttiohjetta sekä järjestäjien antamia ohjeita.

### **Kilpailukeskus ja palvelupisteet**

Kilpailukeskus on auki vasta kilpailun jälkeen osoitteessa Kinkomaa koulu Purotie 5, Muurame. Ajoaika lähtöpaikan ja kilpailukeskuksen välillä on 6 min (5 km). **Ovet avataan kello 12:00.** Autojen pysäköinti kilpailukeskuksessa koulun taakse P-alueelle.

Ruokailu-, kahvila- ja wc-palvelut löytyvät kätevästi ABC Keljonkangas Eteläväylä 17 Jyväskylä tai Shell Helmisiimpukka Muuramentie 69 Muurame.



*Kilpailukeskus on auki klo 12:00 -*

### **Info**

Info ja pysäköinti on osoitteessa Soratie 11 Jyväskylä. **Ennen kilpailua Info** on auki 9:00-11:30.

### **Kielletty alue on Keljonkangas ja Sarvivuori**

Ennen kilpailua kilpailualueella kulkeminen on kiellettyä.



### **Mallisuunnistus**

Lähtöpaikalla voi tutustua PreO:n mallirataan ja PreO:n malliaikarastiin.

### **Maastokuvaus**

Maasto on ulkoilualueutta ja talousmetsää, jossa on myös Frisbeegolf-rata. Kulku-ura on kovapohjainen. Keski-Suomessa Päijänteen rantamaisemissa kivien ja jyrkänteiden määrä ja koko vaihtelevat alueittain ja korkeuserot ovat usein suuret.

Radalla saa liikkua vain kartalle ruskealla värillä merkityjä kevyenliikenteen teitä, polkuja tai alueita pitkin. Kiellettyjen reittien risteyskohdat on merkitty kartalle violetilla poikkiviivalla (ylityskielto-karttamerkki). Reitillä on myös muita lenkkeilijöitä ja pyöräilijöitä!

### **Kartat**

Sprintissä on sprinttisuunnistuskartasta tulostettu suurennos mittakaavaan 1:3000 / 2,5 m.

PreO-kilpailuissa on tulostettu sprinttisuunnistuskartta mittakaavassa 1:4000 / 2,5 m. Kartoittaja Lauri Kontkanen 11/2017 - 11/2018, ajantasaistus Esko Junttila 7/2023.

Kartat ovat muovisuojuksessa.

Karttamerkkiä Louhikko (208) on käytetty kartoitusohjeesta poikkeavasti: kahden louhikon merkin sijasta on paikoitellen vain yksi merkki.

### **Avustajat**

Kilpailijat saavat käyttää avustajaa sääntöjen mukaisesti. H/D12-sarjassa voi huoltaja olla mukana, mutta hän ei saa osallistua tehtävien suorittamiseen.

### **Numerolaput, muu materiaali**

Kilpailunumerot, Sprintin ja PreO:n kilpailukortit, TOE-leimausprikat sekä lainattavat varapihtileimasimet saa lähtöpaikalta eli pysäköintialueelta. Ne palautetaan PreO:n maalissa. Leimauksen voi tehdä myös hakaneulalla.

### **TOE:n käyttö E-sarjassa:**

**Ennen lähtöä** kilpailija tyhjentää kaikki leimausprikkansa näyttämällä niitä CLEAR-leimasimelle ("piip").

**Lähtö** tapahtuu leimaamalla start/finish-prikalla lähtöleimasimella, jonka jälkeen saa kartan. Samalla prikalla leimataan myös **maalissa**, jolloin suoritusaika päättyy.

**Sprintissä leimataan** kuitenkin pihtileimasimella, koska TOE-leimasimia ei ole tarpeeksi monta. Sprintissä on vapaa leimausjärjestys.

**PreO:ssa leimataan** haluttua vastausta vastaavalla TOE-prikalla kunkin rastin leimasimella numerojärjestyksessä. TOE-leimasimet sijaitsevat aina kyseisen rastin ratkaisupaalun läheisyydessä. Rasteja, ratkaisupaaluja ja TOE-leimasimia on lähekkäin, joten kilpailijan on syytä olla tarkkana millä leimasimella leimaa. TOE-leimauksen varajärjestelmänä käytetään normaalia pihtileimausta omalla pihtileimasimella.



*TOE-leimasin ja prikat. Kuuntele piip ja katso näyttö!*

### **Reitti**

Pysäköinnistä aikarastille on matkaa 250 m ja nousua 20 m, aikarastilta Sprintin lähtöön on 115 m ja nousua 10 m.

Sprintin maalista PreO:n lähtöpaikalle on matkaa 100 m ja nousua 15 m.

PreO:n maalista takaisin pysäköintiin on 100 m.

### **Aikarasti**

PreO:n aikarasti on heti alussa ennen sprinttirataa.

Väliaikalähtö 2 minuutin välein, alkaen klo 10.30.

Aikarastille kilpailija kutsutaan Odota-paalulta: **"Seuraava"**.

Ojenna PreO:n kilpailukortti toimitsijalle. Aikarastilla on tuoli, vastaukset annetaan istuen.

Aikarastilla on 1 asema ja 3 tehtävää. PreO:ssa ei ole Zero-vaihtoehtoa.

Karttanipun lehdet on sidottu. Vastauksen aikana saa olla vain yksi karttalehti näkyvillä eikä niitä saa selata taaksepäin.

Kilpailija saa kääntää karttanipun kansilehden vasta kun suoritus aika alkaa: "Näet kuusi lippua, Alfa, Bravo, Charlie, Delta, Echo ja Foxtrot, - aika alkaa ... **nyt**". Liput nimetään vasemmalta oikealle.

PreO:ssa ratkaisemiseen on aikaa maksimissaan (3x30 s.) 90 sekuntia ja kokonaisaikaan lisätään 60 sekuntia jokaisesta väärästä vastauksesta.

Jos toimitsija ei kuule vastausta, hän pyytää toistamaan. Jos kilpailija vastaa esim. "Bravo, ei kun Echo", vastukseksi kirjataan Bravo.

Ota mukaan PreO-korttisi.

Aikarastin jälkeen siirrytään Sprintti-radalle.

### **Nollarasti**

Tehtävän vastaus PreO:n ja Sprintin radalla on nolla (Z), kun lähin lippu on vähintään neljän (4) metrin päässä ratamestarin määrittelemästä oikeasta paikasta tai pistekohteilla eri kohteessa.

### **Sprintti-kilpailu**

Sprintissä kilpailija ratkaisee tehtävät mahdollisimman nopeasti.

Tulos muodostuu pisteistä ja tasatilanteissa käytetystä ajasta. P-statuksen omaaville on kahdenlaista kerrointa ajan laskentaan: manuaalisen pyörätuolin käyttäjille kerrotaan kokonaisaika 0,7:llä, sähköpyörätuolilla ja muilla P-luokan kilpailijoilla kerrotaan kokonaisaika 0,85:llä.

Tehtäviä on E-sarjassa 20, A-sarjassa 15 ja H/D12 (B) -sarjassa 10. Oikeasta vastauksesta kilpailija saa 1 pisteen / tehtävä. Tasapisteissä radan kokonaisaika ratkaisee sijoituksen.

Sprintin matka on 300 m, radalla on loiva alamäki.

Sprintin maksimiaika on E-sarjassa 30 min, A-sarjassa 25 min ja H/D12-sarjassa 20 min (ohjeaika). Käytettävissä oleva maksimiaika saadaan, kun lasketaan minuutti kullekin rastitehtävälle ja lisäksi minuutti kullekin kuljettavalle 30 metrille. Jos enimmäisaika ylittyy, kilpailijalta vähennetään yksi piste jokaista ylitettyä alkavaa minuuttia kohti (ei sarjassa H/D12 (B)).

Ko. tehtävän rastilippu näkyy keltaiselta ratkaisupaalulta (aitatolppa), joihin on merkitty sarjatunnus ja rastin numero.

Leimaus manuaalisesti pihtileimasimella kilpailukorttiin, jossa on vain ruudut A ja Z. Huom! Kaikki ratkaisupaalut eivät tule vastaan numerojärjestyksessä.

Sprintin maalista siirrytään PreO:n lähtöpaikalle, kerätään Sprintin manuaalinen kilpailukortti ja luetaan E-sarjassa suoritus aika TOE-prikoista. Muilla käsiajanotto.

### **PreO-kilpailu**

Lähdöt PreO:ssa 1 – 2 minuutin välein saapumisjärjestyksessä tai samaan aikaan tulevilla pienin kilpailunumero.

**E-sarjan** kokonaismatka matka 1,0 km, kokonaisnousu 10 m, 25 tehtävää, maksimiaika on 105 min (P 108 min).

**A-sarjan** matka 1,0 km, kokonaisnousu 10 m, 18 tehtävää, maksimiaika on 84 min (P 87 min). Pihtileimaus.

**H/D12-sarjan** matka on 1,0 km, 14 tehtävää. Pihtileimaus. Ohjeaika on 72 min (P 75 min), mutta ajan ylityksestä ei vähennetä pisteitä. Huoltaja saa olla mukana, mutta ei saa osallistua tehtävien ratkaisemiseen.

Ratkaisupaalussa on rastin järjestysnumero ja sarjatunnus, Elit-sarjassa valkoinen, **A-sarjassa sininen** sekä **H/D12 radalla merkintä esim. B9 oranssi lappu**.

E-sarjassa TOE-leimauksen varajärjestelmänä on pihtileimaus omalla pihtileimasimella tai hakaneulalla.

PreO:n maalissa toimitsija merkitsee tuloajan, lukee TOE-prikat sekä kerää pihtileimaukskortin.

Maksimiajan ylityksestä vähennetään yksi piste **alkavaa 5 minuuttia** kohden.

### **Tulokset**

Tulokset ovat nähtävillä kilpailukeskuksessa ja ne julkaistaan MuuRa:n nettisivulla [www.muuramenrasti.fi/](http://www.muuramenrasti.fi/) ja sivulla <https://preoresultat.se>

### **Protestiaika**

Rikkomusilmoitukset ja vastalauseet sääntöjen mukaisesti. Tulosten valmistuttua on 10 minuutin "protestiaika".

### **Palkinnot**

Molemmissa E-sarjan kilpailuissa palkinnot jaetaan kolmelle parhaalle ja A-sarjassa voittajalle. Lasten H/D12 radalla palkitaan kaikki.

AM-kilpailussa sarjoista E tai A poimitaan tuloksiin yhteisten rastien vastaukset. A/E ja H/D12 sarjoissa jaetaan PreO:n ja Sprintin AM-mitalit kolmelle parhaalle.

### **Valo- ja videokuvaus**

Tapahtumassa kuvataan sekä valokuva- että videomateriaalia. Ilmoittautumalla ja saapumalla tapahtumaan hyväksyt, että sinusta otettua materiaalia voidaan käyttää tapahtumaan liittyvässä tiedottamisessa ja markkinoinnissa. Materiaalia ei myydä tai muuten luovuteta eteenpäin.

### **www-sivut**

Tietoa kilpailusta Muuramen Rastin kotisivulla <https://www.muuramenrasti.fi/muura-trailo-2023/>

### **Toimihenkilöt**

Kilpailunjohtaja Hannu Karstunen 0440 450 210

Ratamestari ja tiedottaja Esko Junttila 040 543 7772, esko.a.junttila at gmail.com

Valvoja Juha Villikka Koovee

Tuomarineuvoston jäsenten nimet löytyvät kilpailukeskuksen ilm. taululta.

*Tarkkaa ja leppoisaa kisaa!*

*Muuramen Rasti ry*